

# BOSWANDELING



Verrassende wandelervaring



# PERSPECTIEF

Ga op de grond liggen en beleef het bos vanuit een ander perspectief. Lukt liggen jou niet, kijk dan bewust naar boven, naar de toppen van de bomen. Geniet van je uitzicht en maak eventueel een foto.



# VOELEN

Blote voeten challenge. Doe je schoenen en sokken uit en loop een paar meter op blote voeten. Voel heel bewust wat onder je voeten gebeurt. Maak je voeten wakker!

OF

Ga op zoek naar mos: beschadig het mos niet, maar voel eens met je handen naar de textuur en laat je verwonderen. Weet je hoeveel soorten mos er in Nederland zijn? Zie antwoord achterzijde van deze kaart.



Bedankt dat je deze bijzondere boswandeling hebt gedaan! We hopen dat je ervan genoten hebt. Deel je ervaring met vrienden en familie, en laat ons weten wat je ervan vond. Zien we je ook terug in onze community op Instagram? We kijken uit naar jouw reactie!

## CONTACT

[www.mare-wandelingen.nl](http://www.mare-wandelingen.nl)

[info@mare-wandelingen.nl](mailto:info@mare-wandelingen.nl)

 [mare-wandelingen](https://www.instagram.com/mare-wandelingen)



*Deze kaartenset is met liefde en creativiteit gemaakt.  
Deel gerust je ervaring, maar kopieer de inhoud niet  
zonder toestemming. Dankjewel voor het respecteren  
van ons werk.*

2025 MaRé Wandelingen

